

呼吸チェックシート

グループ1

1 40歳以上ですか？

グループ2

1 毎日タバコを吸っていますか？
今は止めていても、過去に10年以上
喫煙していたことがありますか？

2 家庭や職場の空気環境に
問題はありますか？
(家族に喫煙者がいる、交通量が多い場所に住んでいる、
仕事で化学物質を扱っている など)

グループ3

1 咳や痰が出ていませんか？

2 階段を昇ったり、軽い運動をするときに、
息切れしませんか？
(同年代に比べて息切れしやすくないですか？)

3 風邪をひきやすい、
または風邪が長びきやすいですか？

グループ1、2、3のそれぞれに1つ以上

チェックがついた方は、

健康な呼吸ができていないかもしれません。

この機会にCOPDについて
医師に相談してみたい

O1CM0148-P1409N
改訂年月2014年9月(MKT)

今、気づいてください！

すでにその兆候がでていませんか？

こんな
大事なときに
せきが止まらない
なんて…

はあ…坂道や
階段を上ると
息苦しい

階段で息切れがする…
たえば、こんな経験はなごじやない？
せき・たんが続く…

日中

夜間

せき・たんが
しつこく続いて
眠れないなあ…

同年齢の人の
歩くスピードに
ついていけない…

それは、 シー オー ビー ティー COPDかもしれません

思い当たる症状があったら、
裏面の呼吸チェックシートを使って、
COPDかどうか確認しましょう。

監修：東北大学医学部 呼吸器内科 教授 一ノ瀬 正和先生

グラクソ・スミスクライン株式会社