



今号の もくじ

診療科のご紹介 整形外科P.1
COPD教育入院検査 その1 肺機能検査P.2
吸入剤についてP.2

職場体験(江波中学校)P.3
呼吸いき教室・体力測定のご紹介P.3
手術実施症例数P.3

診療科のご紹介

整形外科



整形外科医長 下垣 浩一

整形外科はしばらくの間常勤医が不在でご迷惑をおかけしましたが、平成26年4月1日からは以前のように月曜日から金曜日まで毎日午前中に外来診療することが可能となりました。

整形外科は骨・関節・筋肉・腱・靭帯や脊椎・脊髄・末梢神経などの運動器を全般的にみる診療科です。外来では腰痛や膝痛を始めとする運動器の痛みに対し診察をして、必要に応じてレントゲン写真やCTあるいはMRI等の検査を施行して診断を行っております。治療として代表的なものとしては膝や肩の痛みに対してヒアルロン酸の関節内注射を行ったり、骨粗鬆症に対して定期的に骨密度を測定しながら必要に応じて内服あるいは注射による治療を行っております。

骨粗鬆が強くなると転倒等による骨折の危険性が高くなりますが、頻度が高い骨折として脊椎圧迫骨折の他に大腿骨近位部骨折(頸部骨折あるいは転子部骨折)と橈骨遠位端骨折が挙げられます。特に大腿骨近位部骨折は太ももの骨の付け根が折れることによって、その多くは歩くだけではなく座るだけでも痛みがあるため放っておくと寝たきりになる可能性があります。これを予防するため可能な限り手術を行なってできるだけ早期に離床(少なくとも車椅子に乗ること)を進める必要があります。また手首の骨折(橈骨遠位端骨折等)に関しても、最近では骨を金属製のプレートやスクリューで強固に固定する手術(数日の入院で1時間前後の手術)を行なって、できるだけ早期にギプスを外して手が使えるようにして機能障害を防ぐ治療が主体となっています。

当院では前述のような骨折等の外傷に対する手術の他、腰椎椎間板ヘルニア、腰部脊柱管狭窄症などの脊椎疾患や、肩関節損傷などの肩関節疾患に対する手術も、広島大学病院と連携を取りながら行っておりますので、お気軽にご相談下さい。



梶谷看護師 亀田看護師 宮武看護師 原田看護助手
下垣医長 吉岡看護師



大腿骨頸部骨折
人工骨頭挿入術後



橈骨遠位端骨折
プレート固定後



腰部脊柱管狭窄症
MRI画像

患者さまの 権利と責任

1. 個人の尊厳は尊重され、最善で平等な医療を受ける権利を有します。
2. 治療に関する情報を知り、説明を受ける権利を有します。
3. 治療に関する方法を、自己の意思で決定する権利を有します。
4. 個人の情報(プライバシー)が、保護される権利を有します。
5. 医療関係者との信頼関係に基づき、医療への参加の責任を有します。

当院では、患者さまと医療者のパートナーシップを大切にしています。
患者さまと医療者がお互いに協調し、良好な関係を築いてゆきたいと考えています。





COPD教育入院検査

その1 肺機能検査



臨床検査科 野口 利奈

吉島病院では、2014年4月からCOPD(慢性閉塞性肺疾患)教育入院が始まりました。今回は教育入院の検査に含まれている肺機能検査についてご紹介いたします。

COPD教育入院時の肺機能検査では、肺活量・努力性肺活量の通常検査に加え、機能的残気量・肺拡散能力という精密検査も行います。これらの各種検査を行い、肺の大きさ・気道の状態・酸素の取り込み等を調べます。

検査方法としては、口にマウスピースを咥え、鼻をクリップで塞ぎ、臨床検査技師の「吸って～、吐いて～」という声掛けに合わせて全力で深呼吸を行っていただきます。最大限の努力をしていただきますので、大変な思いをするかもしれませんが、最近では肺年齢を調べる事もできますので、体力テストとして精一杯頑張ってみてください。

もし、今日は呼吸が苦しい、体調が悪い場合は可能な範囲で検査させていただきますので、安心して検査を受けてください。



シリーズ 呼吸器の薬剤

気管支喘息やCOPD(慢性閉塞性肺疾患)に対する

吸入剤について



薬剤科 科長代理 篠原 健

吸入剤にも種類があり、定期的に使用する長時間作用型のものや急に息苦しくなった時の補助剤として使うものがあります。

補助剤としては短時間作用型 β_2 刺激吸入剤であるメプチンエアーを当院では採用しております。こちらは長時間型のものより速やかに作用し、気管支を広げ、呼吸を楽にする効果があります。

この薬剤の吸入のポイントとしては吸入する前によく振る事、吸入後数秒間息を止めることなどがあります。成人では1回に2吸入ですが、その場合は1吸入したら1分程度間をあげ、もう1回吸入するようにしてください。吸入して1～5分以内に効果が発現し、約20分で最大の効果が発揮されるので、20分経っても楽にならないときはもう1回吸入してください。

吸入剤は薬が直接気管支に沈着して作用するため飲み薬より少量で効果が発揮でき、全身性の副作用が起こりにくい薬です。しかし、息苦しいのが楽になるのでつい何回も使ってしまうと、手が振るえたり、心臓がドキドキするなどの症状が出るがあるので、医師の指示通り使用するようにしてください。



今年も職場体験がありました! (江波中学校)

5月にしては暑い日が続いた5月20日(火)~5月22日(木)の3日間、院内で職場体験を行いました。

中学3年生の生徒さん男女各2名の計4名が、看護の現場をはじめ院内の各部署を見学しました。

職員が、患者さんに笑顔で接している姿に感動をし、他職種間でのチームワークの大切さを感じ、充実した3日間を過ごしました。将来の方向性を決める手助けになれたのではないかと思います。



呼吸いき教室・体力測定のご紹介

呼吸サポートチーム 理学療法士 神田 直人

当院では、呼吸器内科の診察を受けている呼吸器疾患の方の体力チェックを目的に、毎年1回体力測定を開催しています(今年度は9月26日)。10月には、体力測定結果を元に理学療法士が説明を行い、呼吸法の指導や日常生活の工夫を講義しています。

興味のある方は、事前に主治医の許可と参加受付が必要になります。詳しくは当院外来受付スタッフにお気軽にお尋ねください。

手術実施症例数【平成25年】 期間:平成25年1月~平成25年12月

当院では厚生労働大臣が定める施設基準に適合している手術として中国四国厚生局に届出を行っております。

外科手術【手術総数:291件】 呼吸器 104例 / 消化器 65例 / 甲状腺 30例 他

●施設基準に適合している手術(肺悪性腫瘍手術等)

術式	件数
肺悪性腫瘍手術	5
胸腔鏡下肺悪性腫瘍手術	36
肺切除術	0
醸膿胸膜、胸膜肺胝切除術	2
胸壁悪性腫瘍手術	1
胸郭形成術(膿胸手術)	2

●左記以外の手術

術式	件数
胸腔鏡下肺切除術	44
甲状腺悪性腫瘍手術	21
直腸・結腸切除術(腹腔鏡下含む)	19
胆嚢摘出術(腹腔鏡下含む)	18
胃切除術	7
その他の手術	136

眼科手術【手術総数:641件】

●施設基準に適合している手術(黄斑下手術等)

術式	件数
黄斑下手術	2
硝子体茎頭顕微鏡下離断術	143
増殖性硝子体網膜症手術	0

●左記以外の手術

術式	件数
水晶体再建術	419
緑内障手術	38
硝子体置換術	2
その他の手術	37

整形外科手術【手術総数:40件】

術式	件数
骨折観血的手術	13
人工骨頭挿入術	1
関節鏡下手術(膝)	6
人工関節置換術(膝)	6

術式	件数
その他の手術	14